

友達作りと人と良い関係を築くスキルを身につける  
カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)で開発された  
ソーシャルスキルトレーニングプログラム

# PEERS<sup>®</sup> 成人版 参加者募集

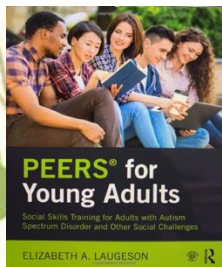
- ☆人と関わる上で大切なコミュニケーションやスキルについて、グループで学ぶプログラムです
- ☆ご本人だけではなく、保護者、または支援者のプログラムへの参加が必須です

対象：18歳以上の自閉スペクトラムの特性があり、グループでのディスカッションが可能な方と、そのサポーターの方（保護者、支援者など）  
\*参加希望者には面談を実施します

日時：2024年 11月1日スタート 全16回  
毎週金曜日 18:30～20:00  
\*具体的なスケジュールは、参加決定後お知らせします

会場：金沢大学子どもまごころの発達研究センター  
(金沢市宝町13-1)

講師：田中 早苗 植田峰悠 他 UCLA認定指導者



< PEERS<sup>®</sup>成人版で学べること >

- 会話のスキル
- 自分に合った友だちの見つけ方
- 友達と楽しく過ごすために必要なスキル
- SNS、ネット上でのコミュニケーション
- デートの仕方
- 思いのすれ違いへの対応方法
- からかいや、いじめへの対応方法 など

**参加無料**

研究へご協力を  
お願いします

プログラムへの参加ご希望は、Googleフォームより  
お願いします(<https://forms.gle/XnNFKaQGXSHRMWEg8>) →



お問い合わせは  
メールで

[peers.kz2024@gmail.com](mailto:peers.kz2024@gmail.com)

金沢大学子どもまごころの発達研究センター