## 学校認知行動療法研修会・指導者養成6時間ワークショップ

# 不安への対処力を養う

# 認知行動療法の授業実践

(小学校高学年~中学生向けの、10回の授業で行う予防プログラムです)

日時: 令和元年12月26日(木)9:30-16:30 (9時受付開始)

会場:金沢大学宝町キャンパス (金沢市宝町13-1)

医学部記念館2階(詳しいご案内は裏面をご覧ください)

講師:浦尾悠子 (千葉大学子どものこころの発達教育研究センター特任助教)

ファシリテーター: 小柴孝子(神田外語大学客員教授)

### ◆ ワークショップの主な内容

- 1. 不安予防プログラムの紹介
- 2. ロールプレイによる授業実践
- 3. 質疑応答

いただけます。)

4. 指導者認定証の授与

### ◆ 主な受講対象者

クールカウンセラー、その他、学校現場で子どものこころの教育に携わっている方 (学級活動、総合的な学習の時間、 道徳などの授業実践をご検討いただける先生であれば、どなたでもご参加

小中学校の教諭、養護教諭、ス



## 参加費

# 無料

定員45名程度

※事前申し込み制です。 申し込み方法の詳細は、 裏面をご覧下さい。

文部科学省委託事業 ともみんな フロジェクト

認知行動療法に基づく予防教育プログラムの指導者を養成します。 不安の問題に対処する知識とスキルを、授業で教えてみませんか?

#### ◆ ワークショップの目的

子どもたちは様々な不安の問題を抱えており、それが学校生活での不適応(問題行動・不登校等)や学業成績の不振につながる場合も多くあります。その解決法として、不安の感情をコントロールする目的で、考え方(認知)や行動のパターンを見直す認知行動療法が、医療機関で実施されています。また近年、学校現場において、学級集団を対象に認知行動療法に基づく指導を行うことで、子どもたちの不安の点数を低減することが実証できています。

本ワークショップでは、小学校5~6年生から中学生の児童生徒向けに、学校で行う認知行動療法の授業を実践できるようになるためのワークショップです。

#### ◆ お申し込み・お問い合わせ先

千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 「勇者の旅」プログラム担当

#### Email: <u>yuushanotabi@chiba-u.jp</u>

- ①氏名(ふりがな)②性別 ③所属 ④職種
  ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦実践予定
  (あり・なし・未定)を明記の上、12月16日(月)までに、上記メールアドレスまでお申し込み下さい。
- 勤務校にて授業実践予定の先生方は、優先的に本研修 をご受講いただくことができますので、⑦に詳細をご 記入ください。
- ・ お申し込みが定員を超えた場合、抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 抽選の結果等につきましては、<u>12月23日(月)</u>までに、⑥のメールアドレスへお送りいたします。

### ◆ 会場(医学部記念館)のご案内



金沢駅から<バス停:小立野>まで (宝町キャンパス) 金沢駅兼六園口(東口)7番乗り場発 11東部車庫・金沢学院大学・ 金沢大学附属病院行き 12北陸大学・湯涌温泉行き(小立野経由) 金沢駅兼六園口(東口)6番乗り場発 13湯谷原・医王山 14田上住 宅行き(金商経由)

金沢駅金沢港口(西口)5番乗り場発 10·11東部車庫·金沢学院大学行き

※お車でお越しの際は、病院駐車場(有料)をお使いいただけます。 その場合、受付にて駐車割引券を当日配布いたします。

#### 【文部科学省委託事業】

本事業は、平成26年7月24日の文部科学省「情動の科学的解明と教育等への応用に関する調査研究協力者会議(審議のまとめ)」の提言を受け、研究と教育の現場をつなぐ目的で立ち上げられたものであり、平成27年度予算に基づき文部科学省の委託事業として大学コンソーシアム(大阪大学を基幹大学に、金沢大学、浜松医科大学、千葉大学、福井大学、鳥取大学、弘前大学、兵庫教育大学、武庫川女子大学、中京大学の10大学)により行われるものです。

#### 【平成30年度いじめ対策等生徒指導推進事業】

#### 脳科学・精神医学・心理学等と学校教育の連携の在り方「子どもみんなプロジェクト」

不登校、いじめ、子どもの問題行動とともに、子どもたちみんなの育ちと学びについて、教育実践者と 基礎的学問領域の研究者がそれぞれの立場から、課題について考え、その解決策を探ります。

(URL http://smilesupporter.wix.com/kodomo)

主催:金沢大学子どものこころの発達研究センター、千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 共催:連合小児発達学研究科金沢校、連合小児発達学研究科千葉校、石川県教育委員会、金沢市教育委員会